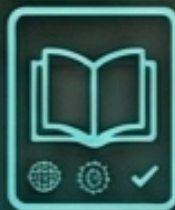


CAS

DIGITAL CONTENT & APPS



GUÍA PROFESIONAL PARA DUEÑOS DE MASCOTAS

Ansiedad y Estrés en las Mascotas

RECONOCER · ENTENDER · ACOMPAÑAR

**Transforma la preocupación en
armonía y bienestar familiar.**

RESUMEN DE VALOR PROFESIONAL

E-Book Completo | Prácticas Validadas por Expertos.

Identifica fuentes de ansiedad en perros y gatos, técnicas de manejo de estrés paso a paso, y planes de acción para mejorar la convivencia.

TABLA DE CONTENIDOS

Reconocer · Entender · Acompañar

01 **¿Qué es la ansiedad en las mascotas?**
Respuesta emocional y fisiológica ante amenaza percibida

02 **Base biológica del estrés animal**
El eje HHA, amígdala y fases del estrés

03 **Tipos de ansiedad más comunes**
Separación, fobias, generalizada y social

04 **Señales de alerta: cómo reconocerla**
Lenguaje corporal de leve a severo

05 **Causas y factores de riesgo**
Genética, experiencias tempranas y entorno

06 **Diagnóstico veterinario**
Protocolo de evaluación y diagnóstico diferencial

07 **Modificación conductual**
Desensibilización, contracondicionamiento, BAT 2.0

08 **Enriquecimiento ambiental**
Para perros y gatos: olfato, cognición, verticalidad

09 **Tratamiento farmacológico**
Fármacos crónicos y situacionales con evidencia

10 **Terapias Complementarias**
Con y sin evidencia científica respaldada

11 **Plan de acción en casa**
Plan progresivo de 4 semanas

12 **Preguntas frecuentes**
Respuestas a las dudas más comunes

TABLA DE CONTENIDOS

Reconocer · Entender · Acompañar



¿Qué es la Ansiedad en las Mascotas?

La ansiedad en las mascotas es una respuesta emocional y fisiológica ante una amenaza percibida, ya sea real o imaginaria. A diferencia del miedo, que es una reacción inmediata a un estímulo presente, la ansiedad implica una anticipación sostenida del peligro. Este estado genera activación del sistema nervioso autónomo, liberación de cortisol y adrenalina, y comportamientos orientados a reducir la amenaza percibida.



Ansiedad vs. Estrés: Diferencias Clave

Desde el punto de vista etológico, el estado de alerta es adaptativo: permite al animal reaccionar ante depredadores, competidores o riesgos. El problema surge cuando esa respuesta se vuelve crónica, desproporcionada o fuera de contexto, afectando el bienestar del animal y la convivencia familiar.

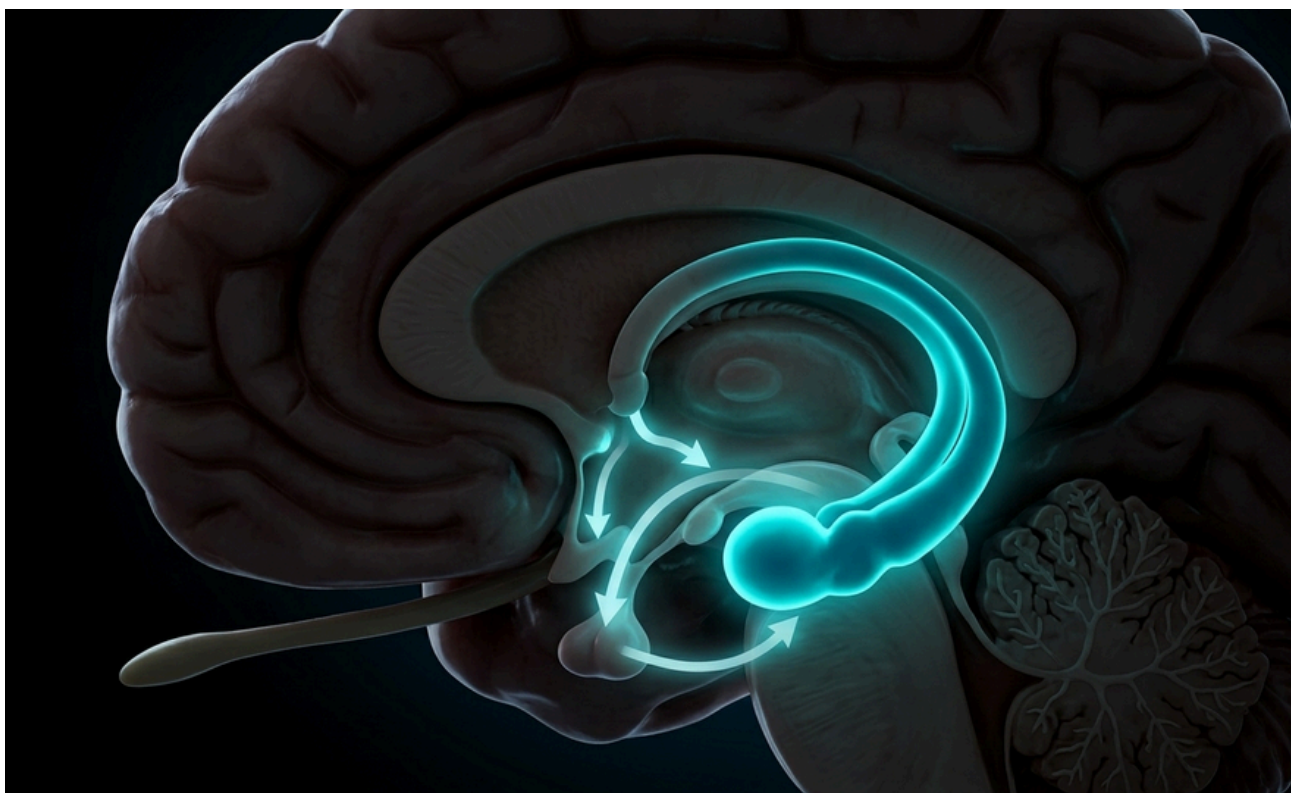
CARACTERÍSTICA	ESTRÉS	ANSIEDAD
Duración	Corta – aguda	Prolongada – crónica
Estímulo	Identificable y presente	Difuso o anticipatorio
Resolución	Al eliminar el estímulo	Persiste sin estímulo claro
Impacto físico	Puntual (FC, cortisol)	Deterioro inmunológico y digestivo
Tratamiento	Manejo ambiental	Multimodal (conductual + fármaco)

■ Dato Clínico Importante

Según estudios de la Universidad de Helsinki (2020), aproximadamente el **72,5% de los perros** muestran algún rasgo conductual relacionado con la ansiedad a lo largo de su vida. En gatos, la cifra se estima entre un **38–45%** de la población felina doméstica.

Base Biológica del Estrés Animal

Cuando una mascota percibe un peligro, su cerebro —específicamente la amígdala— activa el eje hipotálamo–hipófisis–adrenal (HHA), desencadenando la cascada del estrés. El hipotálamo libera CRH, que estimula la hipófisis para secretar ACTH, y esta activa las glándulas suprarrenales para producir cortisol y adrenalina.



Las Tres Fases de la Respuesta al Estrés

RESPUESTA INMEDIATA

- Aumentodefrecuenciacardíaca, dilatación pupilar, redistribución del flujo sanguíneo hacia músculos. Dura segundos a minutos. Es adaptativa y necesaria.

FASE DE RESISTENCIA

- Elorganismo intenta adaptarse al estresor manteniendo el cortisol elevado. Puede durar días o semanas si el estímulo persiste. Se produce desgaste progresivo.

AGOTAMIENTO Y NEUROPLASTICIDAD

- El sistema de regulación se deteriora. Aparecen problemas digestivos, inmunosupresión, dermatitis psicógena y alteraciones conductuales graves. El estrés crónico reduce el volumen del hipocampo, afectando memoria y aprendizaje. Parcialmente reversible con tratamiento.
-

¿Por Qué Algunas Mascotas son Más Vulnerables?

La predisposición a la ansiedad es multifactorial. Los factores genéticos juegan un rol determinante: razas como el Border Collie, el Bichón Frisé, el Cocker Spaniel y el Siamés presentan mayor reactividad del eje HHA. Sin embargo, la epigenética explica por qué hermanos de la misma camada pueden tener temperamentos muy diferentes.

Los períodos críticos del desarrollo (socialización temprana, 3–12 semanas en perros; 2–7 semanas en gatos) son ventanas donde las experiencias moldean de forma duradera los umbrales de estrés. Una mascota sin exposición adecuada durante esas semanas es estadísticamente más propensa a desarrollar trastornos de ansiedad en la adultez.

Tipos de Ansiedad más Comunes

La ansiedad en mascotas no es un fenómeno uniforme. Existen distintas presentaciones clínicas con desencadenantes, mecanismos y tratamientos específicos. Conocer el tipo es el primer paso para un manejo efectivo.



En Perros

1. Ansiedad por Separación

Es el trastorno conductual más diagnosticado en perros. Se manifiesta cuando el animal queda solo o es separado de su figura de apego principal. A diferencia del aburrimiento, tiene un **componente de pánico fisiológico**: el animal no puede regularse solo, sus niveles de cortisol se disparan y los comportamientos destructivos, vocalizaciones o eliminación inapropiada son síntomas, no actos de rebeldía.

2. Fobias Específicas

Fobia a los truenos (astrafobia) y a los fuegos artificiales son las más frecuentes. También son comunes las fobias a vehículos, aspiradoras, ciertos objetos o personas de determinadas características. Las fobias se distinguen de los miedos normales por su **intensidad desproporcionada** y la incapacidad del animal de habituarse por exposición simple.

3. Ansiedad Generalizada

El animal vive en un estado de hipervigilancia constante. No existe un estímulo único desencadenante; cualquier cambio ambiental, rutina nueva o estímulo inesperado provoca respuesta ansiosa. Es la forma más debilitante y suele requerir manejo farmacológico.

4. Ansiedad Social

Miedo excesivo a personas desconocidas, niños, otros perros o cualquier interacción social. Frecuente en perros con socialización deficiente en etapa temprana o en animales rescatados con historial de maltrato.

En Gatos



1. Cistitis Idiopática Felina (CIF)

Aunque es una condición urológica, tiene una causa primaria emocional en el **60–65% de los casos**. El estrés activa la inflamación vesical sin infección bacteriana. Es un ejemplo paradigmático de cómo el estrés se somatiza en órganos diana.

2. Ansiedad por Cambio de Ambiente

Los gatos son **animales de territorio, no de manada**. Cambios de hogar, obras, llegada de nuevas mascotas o personas desconocidas pueden desestabilizar profundamente al felino. La ocultación prolongada, la anorexia y las conductas de marcación excesiva son señales de esta forma de ansiedad.

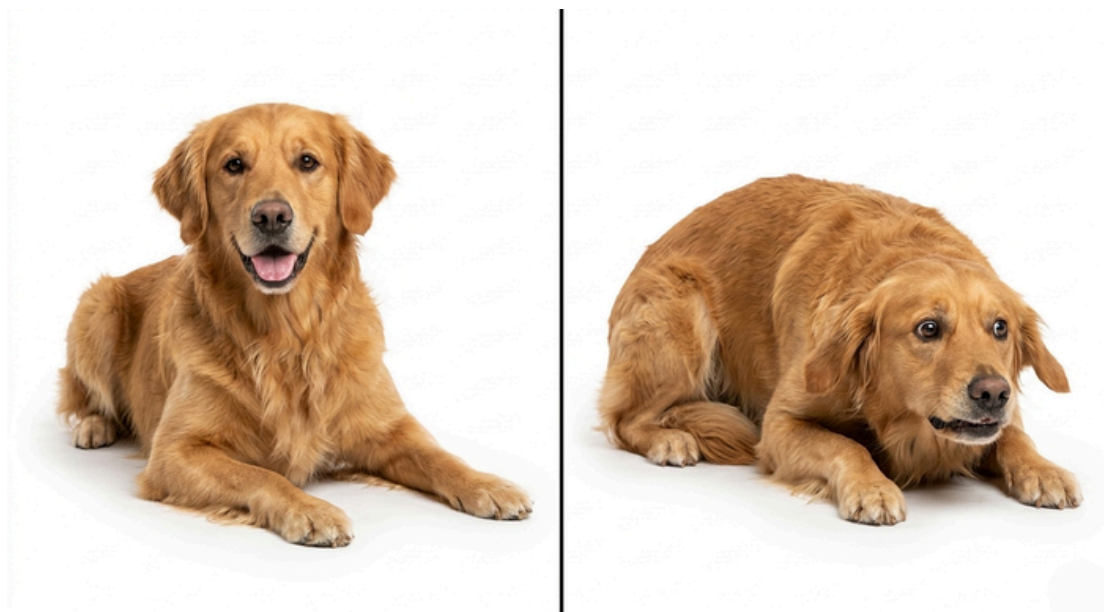
3. Conducta de Eliminación Inapropiada

En ausencia de causas médicas, el uso del sustrato fuera de la bandeja sanitaria en gatos es frecuentemente una manifestación de estrés crónico o conflicto inter-específico en hogares multigatunos.

Señales de Alerta: Cómo Reconocerla

El lenguaje corporal es el principal canal de comunicación emocional de los animales.

Aprender a leerlo permite intervenir precozmente antes de que la ansiedad se consolide como trastorno crónico. Las señales raramente son repentinas: siempre existe una escalada.



Escala de Intensidad de Señales

LEVE	MODERADO	SEVERO / PÁNICO
Bostezos fuera de contexto, desviar mirada, orejas lateralizadas, cola baja, reducción del apetito en situaciones nuevas.	Jadeo excesivo sin calor, salivación, temblores, vocalizaciones fuera de contexto, intentos de escape, hipervigilancia.	Automutilación, agresión defensiva, diarrea, incontinencia, incapacidad de calmarse. Requiere atención veterinaria urgente.

Señales Sutiles (Estrés Leve)

A menudo pasadas por alto, son el primer llamado de atención:

- Bostezos frecuentes fuera del contexto de sueño.
- Lamerse los belfos (lips licking) repetitivamente.
- Desviar la mirada, 'hacer la vista gorda'.
- Sacudirse el cuerpo como si estuviera mojado.
- Orejas hacia atrás o lateralizadas.
- Cola baja o enrollada bajo el vientre.
- Pupilas levemente dilatadas.
- Reducción del apetito en situaciones nuevas.

Señales Moderadas (Estrés Medio)

- Jadeo excesivo sin calor ni ejercicio previo.
- Salivación aumentada.
- Temblores o sacudidas musculares.
- Vocalizaciones (ladridos, maullidos, gemidos) fuera de contexto.
- Intentos de escapar o esconderse.
- Hipervigilancia: escaneo constante del entorno.
- Marcación urinaria en lugares inusuales.
- Acicalamiento excesivo (especialmente en gatos).

▪ Señal de Emergencia Veterinaria

Si su mascota presenta **automutilación, agresión severa, episodios de pánico con incontinencia** o deja de comer por más de 48 horas, consulte con un veterinario o especialista en comportamiento animal de forma urgente. Estos síntomas pueden indicar un trastorno que requiere intervención farmacológica inmediata.

Causas y Factores de Riesgo

La ansiedad en mascotas tiene un origen multifactorial. Comprender las causas permite tanto la prevención como la elección del tratamiento más adecuado para cada caso individual.



Factores Genéticos y de Raza

Ciertas razas tienen una predisposición estadísticamente comprobada a la ansiedad, resultado de la selección artificial que, al favorecer alta reactividad o sensibilidad, incrementó la vulnerabilidad al estrés:

ESPECIE	RAZAS CON MAYOR PREDISPOSICIÓN	TIPO DE ANSIEDAD FRECUENTE
Perro	Border Collie, Jack Russell, Bichón, Cocker	Separación, generalizada
Perro	Husky, Malamute, Beagle	Vocalización ansiosa, fuga
Perro	Greyhound rescatado, Pitbull rescatado	Social, PTSD post-maltrato
Gato	Siamés, Oriental, Abisinio	Generalizada, hiperapego
Gato	Persa, Ragdoll	Cambios ambientales

Experiencias Tempranas

La **privación sensorial** en el período crítico de socialización es el factor ambiental más potente. Cachorros criados en ambientes empobrecidos (puppy mills) sin contacto humano ni estimulación variada presentan un riesgo **3–5 veces mayor** de desarrollar trastornos de ansiedad.

Factores del Entorno Actual

- Cambios frecuentes de hogar o cuidadores.
- Convivencia con mascotas incompatibles o agresoras.
- Falta de rutina predecible.
- Estimulación excesiva (bebés, visitas frecuentes, ruido constante).
- Sub-estimulación y aburrimiento crónico.
- Castigo físico o entrenamiento coercitivo.
- Dolor crónico no tratado (el dolor es un estresor fisiológico mayor).
- Enfermedades sistémicas: hipotiroidismo, hipertiroidismo felino, epilepsia.

Diagnóstico Veterinario

El diagnóstico de ansiedad en mascotas requiere un proceso sistemático que descarte causas orgánicas antes de concluir que el origen es conductual. El dolor no diagnosticado, las disfunciones endocrinas o las enfermedades neurológicas pueden mimetizar perfectamente un cuadro de ansiedad primaria.

Protocolo de Evaluación en 5 Pasos

1	Historia Clínica Exhaustiva Edad de inicio, frecuencia, duración, desencadenantes identificados, historial de adopción, protocolo de entrenamiento previo y medicaciones actuales.
2	Examen Físico Completo Evaluación neurológica básica, ortopédica (descartar dolor), palpación abdominal, estado corporal y dental.
3	Laboratorio Hemograma, bioquímica completa, perfil tiroideo (T4 total en perros; T4 libre en gatos), análisis de orina. Cortisol sérico basal si se sospecha hiperadrenocorticismos.
4	Evaluación Conductual Estandarizada Usar escalas validadas: C-BARQ (Canine Behavioral Assessment), cuestionarios de ansiedad felina. Vídeo en el hogar como herramienta diagnóstica clave.
5	Diagnóstico Diferencial Descartar: epilepsia, disfunción cognitiva (en geriátricos), hipotiroidismo, dolor crónico, déficits sensoriales (ceguera, sordera parcial).

"No existe un tratamiento efectivo de la ansiedad sin un diagnóstico diferencial completo. Tratar farmacológicamente una mascota con dolor no identificado es empeorar el problema con sedación."

— Principio fundamental de la Medicina del Comportamiento Animal (ACVB, 2021)

Modificación Conductual

La modificación del comportamiento es el pilar terapéutico más efectivo y duradero para la ansiedad en mascotas. A diferencia de la medicación, produce cambios estructurales en las redes neuronales asociadas al miedo. Estos cambios pueden ser permanentes con aplicación consistente.



Desensibilización Sistemática

Consiste en exponer al animal a un estímulo temido de manera **gradual y controlada**, comenzando con una intensidad tan baja que no genere respuesta ansiosa. Se trabaja en umbrales: se permanece en el umbral sub-ansioso hasta que el animal se relaja completamente antes de aumentar la intensidad.

Contracondicionamiento

Se asocia el estímulo temido con algo que el animal valora positivamente (comida, juego, contacto). El objetivo es cambiar la respuesta emocional: que el estímulo antes 'amenazante' se convierta en predictor de algo bueno. Este proceso trabaja directamente sobre la amígdala.

Técnica BAT 2.0 (Behavior Adjustment Training)

Desarrollada por Grisha Stewart, permite al animal tomar sus propias decisiones de aproximación y alejamiento del estímulo temido, recuperando la sensación de control. Especialmente útil para ansiedad social y reactividad en perros.

Entrenamiento de Relajación (Protocol for Relaxation)

El protocolo de Karen Overall entrena al perro a mantener calma ante estímulos progresivamente más retadores. Se enseña de forma explícita el estado de **relajación como habilidad aprendida**, no como ausencia de estimulación.

■ Ejemplo Práctico: Ansiedad a los Truenos

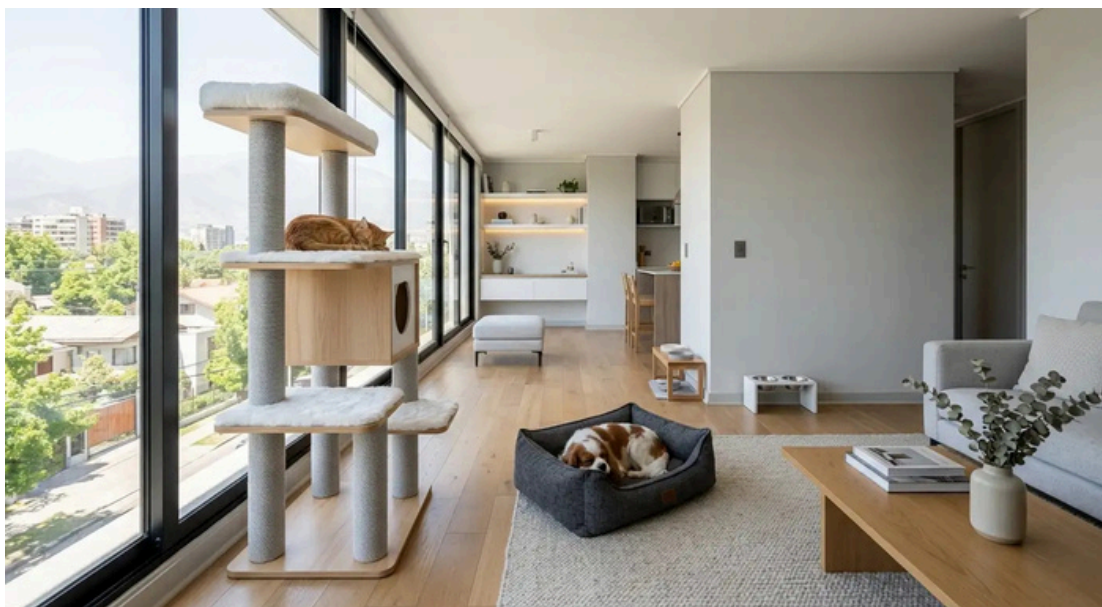
Reproducir una grabación de truenos al **5% del volumen real** mientras el perro recibe premios de alto valor. Una vez que come con normalidad, subir al 10%, y así sucesivamente durante semanas. Nunca forzar el umbral; el criterio es el comportamiento del animal, no el tiempo.

■ ■ Qué NUNCA Hacer

No usar castigo (collares de descarga, reprimendas, maltrato físico) en mascotas ansiosas. El castigo eleva el cortisol, incrementa la ansiedad y puede generar agresión por miedo. Técnicas como la 'inundación' (exposición total al estímulo sin escape) están contraindicadas y pueden causar trauma grave.

Enriquecimiento Ambiental

El enriquecimiento ambiental es una estrategia preventiva y terapéutica que busca satisfacer las necesidades etológicas de la especie. Una mascota cuyos instintos naturales tienen salida adecuada tiene menos probabilidades de desarrollar estrés crónico.



Para Perros

■ Enriquecimiento Olfativo

Snuffle mats, búsqueda de comida escondida, paseos de olfateo sin destino. El olfateo activa el sistema nervioso parasimpático y reduce el cortisol activamente.

■ Enriquecimiento Cognitivo

Juegos de inteligencia, Kong relleno congelado, entrenamiento de nuevos comandos. 15 minutos de trabajo mental equivale a 1 hora de ejercicio físico en términos de fatiga.

■ Ejercicio Adecuado

Adaptado a la raza, edad y estado físico. El sobreejercicio también puede ser un estresor. El ejercicio de intensidad moderada reduce el cortisol y aumenta la serotonina.

■ Socialización Controlada

Encuentros positivos con otros perros en espacios neutros, interacciones con personas diversas en contextos seguros y placenteros para el animal.

Para Gatos

■ Verticalidad

Árboles rascadores, estanterías adaptadas, rampas. Los gatos necesitan altura para sentirse seguros. Un gato sin acceso vertical en hogar con varios animales es un gato estresado.

■ Caza Simulada

Juguetes tipo caña, punteros laser (con recompensa tangible al final), ratones de pluma. Dos sesiones de 10–15 min/día satisfacen el impulso predatorio e inhiben la ansiedad.

■ Estimulación Visual

Acceso a ventanas con vistas al exterior, comederos para pájaros cercanos.

estimulación visual de 'presa' activa circuitos de dopamina y reduce el aburrimiento. La

■ Múltiples Recursos

En hogares multigatunos: N+1 bandejas, bebederos, camas y zonas de descanso (N = número de gatos). Evita la competición por recursos, causa primaria de estrés interespecífico.



Tratamiento Farmacológico

La farmacología veterinaria conductual ha avanzado significativamente en las últimas dos décadas. Hoy disponemos de fármacos con eficacia demostrada, perfiles de seguridad bien caracterizados y mecanismos de acción específicos para los circuitos del miedo y la ansiedad.

■ ■ Aviso Importante

La medicación psiquiátrica veterinaria **debe ser prescrita y monitoreada por un médico veterinario**. La automedicación con fármacos humanos (benzodiazepinas, antidepresivos) puede ser fatal en algunas especies. Esta sección es informativa, no prescriptiva.

Fármacos de Uso Crónico (Ansiolíticos de Largo Plazo)

FÁRMACO	MECANISMO	USO PRINCIPAL	INICIO DE EFECTO
Fluoxetina	ISRS (inhibidor recaptación serotonina)	Ansiedad generalizada, separación	4-6 semanas
Clomipramina	Antidepresivo tricíclico	Ansiedad separación, TOC felino	3-5 semanas
Paroxetina	ISRS	Fobias, ansiedad social	4-6 semanas
Buspirona	Agonista parcial 5-HT _{1A}	Ansiedad felina, spray urinario	2-4 semanas

Fármacos de Uso Situacional (Eventos Agudos)

FÁRMACO	INDICACIÓN	VENTANA DE USO
Trazodona	Visitas veterinarias, viajes, fuegos artificiales	90 min antes del evento
Alprazolam	Fobia a truenos (uso muy controlado)	30–60 min antes
Dexmedetomidina intranasal (Sileo®)	Ansiedad situacional, dolor neuropático concurrente	30–60 min antes
Gabapentina	Ansiedad situacional, dolor neuropático concurrente	90–120 min antes

■ Fármaco + Modificación Conductual: La Combinación Ganadora

La farmacoterapia **nunca reemplaza la modificación conductual**; es un facilitador. El fármaco reduce el umbral de ansiedad al nivel en que el animal puede aprender; el aprendizaje produce el cambio duradero. La retirada del fármaco sin consolidación conductual suele resultar en recaída.

Terapias Complementarias

Existe un creciente cuerpo de evidencia sobre la eficacia de ciertas terapias complementarias como coadyuvantes en el manejo de la ansiedad. Es fundamental diferenciar las que tienen respaldo científico sólido de las que se basan únicamente en testimonios.



Con Evidencia Científica Respaldata

Feromonas Sintéticas

DAP(DogAppeasing Pheromone) para perros y **Feliway® (F3 facial fraction)** para gatos son análogos sintéticos de feromonas naturales. Estudios controlados muestran reducción del 30–60% en indicadores de ansiedad (Landsberg et al., 2015). Disponibles en difusores, collares y sprays. Seguros, sin interacciones medicamentosas y sin sedación.

Dietas y Suplementos Nutracéuticos

Alpha-casozepina (proteína de la caseína láctea): reduce la ansiedad a través de receptores GABA-A, sin sedación. **L-triptófano**: precursor de serotonina. **Magnolia y Phellodendron (Relax®)**: moduladores del cortisol con 4 estudios doble ciego. **Probióticos**: Bifidobacterium longum BL999 redujo el cortisol en perros con ansiedad (estudios 2019).

Acupuntura Veterinaria

Reconocida por la IVAS (International Veterinary Acupuncture Society), tiene evidencia moderada en reducción de estrés crónico. El mecanismo implica liberación de endorfinas y modulación del sistema nervioso autónomo. Más efectiva en combinación con modificación conductual.

Sin Evidencia Suficiente (Usar con Precaución)

- Aceites esenciales de lavanda inhalados: efecto muy variable, potencialmente tóxicos en gatos por vía tópica.
- Terapia de sonido / música clásica: algunos estudios positivos, pero efecto modesto y temporal.
- Chalecos de presión (ThunderShirt®): eficaces en el 30–50% de los casos. Herramienta complementaria, no tratamiento principal.

Plan de Acción en Casa

Implementar cambios en el hogar es el componente más accesible y, con frecuencia, el más impactante. El siguiente plan está diseñado para ser progresivo y adaptable a cualquier especie.



Plan de 4 Semanas

SEMANA 1

EVALUACIÓN Y ESTABILIZACIÓN

1. Registrar síntomas

Llevar un diario con fecha, hora, duración y contexto de cada episodio ansioso. Grabar en vídeo cuando sea posible.

2. Consulta veterinaria

Descartar causas médicas. No iniciar ninguna intervención sin examen físico previo.

3. Crear zonas seguras

Identificar y acondicionar el espacio donde el animal se siente más seguro. Hacerlo accesible siempre, nunca usarlo para castigo.

4. Instalar feromonas

Colocar el difusor en la zona principal 48–72 horas antes de cualquier otro cambio.

SEMANA 2

RUTINA Y ENRIQUECIMIENTO

5. Establecer rutina predecible

Mismas horas de comida, paseos y juego. La predictibilidad reduce la activación del eje HHA de manera demostrada.

6. Introducir enriquecimiento gradual

Un elemento nuevo por día para no sobreestimar. Observar la reacción y ajustar.

SEMANA 3

MODIFICACIÓN CONDUCTUAL BÁSICA

7. Iniciar desensibilización

Identificar el desencadenante principal y comenzar exposición sistemática al umbral más bajo posible.

8. Reforzar comportamientos de calma

Premiar activamente cuando el animal esté relajado. El refuerzo de la calma enseña que ese estado tiene valor.

SEMANA 4

EVALUACIÓN Y AJUSTE

9. Comparar con registro inicial

¿Disminuyó la frecuencia o intensidad? ¿Aparecieron nuevas señales?
Ajustar el plan según los resultados.

10. Consulta de seguimiento

Reportar al veterinario la evolución. Si no hay mejoría, evaluar opciones farmacológicas o derivar a especialista.

Preguntas Frecuentes

Respuestas a las dudas más comunes de tutores de mascotas con ansiedad, basadas en evidencia clínica y práctica veterinaria.

¿Mi perro es ansioso o está aburrido?

La diferencia clave es el componente emocional. El aburrimiento genera comportamientos dirigidos (masticar objetos, cavar), pero el animal está tranquilo antes y después. La ansiedad genera activación fisiológica: jadeo, temblores, vocalización, con el animal incapaz de calmarse incluso cuando el estímulo desaparece. **Grabar al animal solo en casa durante 30 minutos** es el mejor método diagnóstico en casa.

¿Los perros ansiosos se 'curan'?

La mayoría mejora significativamente con tratamiento adecuado. 'Curación completa' depende del tipo, la severidad y la cronicidad del trastorno. Casos tratados tempranamente tienen mucho mejor pronóstico. El objetivo realista es llevar al animal a un nivel en que su bienestar sea bueno y los síntomas sean manejables.

¿Debo adoptar otra mascota para que mi perro ansioso no esté solo?

Generalmente no. Un perro con ansiedad por separación no mejora con otro perro; ambos pueden terminar ansiosos. La ansiedad por separación es un trastorno del vínculo con el humano de apego, no de soledad per se. La decisión debe tomarse tras consulta con un especialista.

¿Los gatos pueden tener ansiedad por separación?

Sí, aunque es menos frecuente que en perros. Gatos con hiperapego —especialmente Siameses y Orientales— pueden mostrar ansiedad real cuando el dueño se ausenta: vocalización excesiva, anorexia, eliminación inapropiada. La solución no es ignorarlos, sino trabajar gradualmente su independencia con enriquecimiento ambiental y, si es necesario, apoyo farmacológico.

¿Cuánto tarda en notarse mejoría con medicación?

Los ISRS y tricíclicos requieren **4–8 semanas** para alcanzar niveles terapéuticos sostenidos. Es fundamental no interrumpir el tratamiento antes de este período. La falta de efecto en las primeras semanas es esperada y no indica fracaso terapéutico. La retirada abrupta puede generar un síndrome de discontinuación.

¿Los remedios naturales como la manzanilla o la valeriana sirven?

No existe evidencia clínica veterinaria suficiente para recomendarlos. La valeriana tiene cierta acción GABAérgica en roedores, pero los estudios en perros y gatos son escasos y con resultados inconsistentes. Los productos con mayor evidencia son los basados en alpha-casozepina, L-triptófano y los análogos de feromonas.

El bienestar de tu mascota comienza con entenderla.

Este e-book ha sido elaborado con IA de uso veterinario por el equipo de CAS Digital, basándose en la evidencia científica más actualizada en medicina del comportamiento animal.

Ningún contenido reemplaza la consulta con tu médico veterinario de confianza.

■ **BASADO EN
EVIDENCIA**

■ **PERROS & GATOS**

■ **REVISIÓN
VETERINARIA**

© 2025 CAS Digital Content & Apps · Todos los derechos reservados · Queda prohibida la reproducción total o parcial sin autorización escrita.

Este material tiene fines informativos y educativos. No constituye diagnóstico ni prescripción médica veterinaria.